

poniedziałek 29. 03. 2021 r.

TEMATYKA TYGODNIOWA:

WIELKANOC



Witajcie GUMISIE!!!

Poznajcie Jolę, Jola ma dla Was zagadkę.

„Gdy skorupka pęknie, pisklę się wykluje.

Ale najpierw w gnieździe ptak je wysiaduje.”

(jajko)

1. Dziś zapoznamy się z kolejną literą, jest to litera „j” „J”: mała i wielka, drukowana i pisana na podstawie wyrazów: *jajko*, *Jola*.
2. Podziel słowa **jajko**, **Jola** na sylaby i na głoski (analiza i synteza słuchowa).

jajko

jaj ko

j a j k o

Litera „j” jest spółgłoską

Jola

Jo la

J o l a

3. Policz ile sylab, a ile głosek jest w wyrazach; porównaj liczbę samogłosek i spółgłosek w wyrazach.

Pamiętajcie, że Jola to imię dziewczynki, a imiona zawsze piszemy wielką literą.

4. Spróbujcie wymyślić różnego rodzaju słowa w których litera „j” występuje na początku, w środku i na końcu wyrazu.
5. Rysujemy palcem w powietrzu poznaną literę małą i wielką, drukowaną i pisaną. To samo ćwiczenie powtarzamy rysując na dywanie lub kartce.
6. Zachęcamy do ozdobienia litery znajdującej się w karcie pracy.

Co kryje w sobie jajko?

witaminy B2 B12

**witaminy rozpuszczalne w tłuszczach:
A, D, E i K**

**luteinę- odpowiada
za nasz wzrok**

**pełnowartościowe i świetnie
przyswajalne białko**



**bogactwo minerałów:
wapń, magnez, potas,
fosfor, miedź, selen i cynk**

**lecytynę- chroniącą naczynia
krwionośne przed miażdżycą**

jedno jajko to zaledwie 70 kcal

Czy jajka są zdrowe?

Jajko jest produktem wyjątkowo bogatym we wszystkie składniki potrzebne organizmowi, do prawidłowego funkcjonowania, a do tego ma mało kalorii. Doskonale odchudza i podkreśla przemianę materii: to zasługa białek, witamin i składników mineralnych.

Jajko jest też źródłem witaminy B12, zapobiegającej depresji. Zjedzenie 2 jajek to zastrzyk witaminy E (18% dziennego zapotrzebowania), która zapobiegnie

chorobom serca i ochroni skórę przed promieniami UV. Witamina A z żółtka to porcja w sam raz, aby wzmocnić rogówkę i o zmroku wyraźnie widzieć (ważne dla kierowców). Z kolei witamina D ułatwi przyswajanie wapnia z diety.

ZABAWY BADAWCZE - Doświadczenie z jajkiem

Potrzebne będą: jajko ugotowane, jajko surowe, cola, herbata, kawa, słoik lub przezroczysta miska.

Porównywanie jajek: surowego i ugotowanego. Opisywanie budowy

jajka. Rodzic układa w pojemniku wyłożonym np. ligniną surowe jajko i ugotowane jajko. Dziecko dotyka jajek, potrząsa nimi, stara się porównać dźwięki, jakie wydają. Wskazuje różnice. Rodzic wprowadza oba jajka w ruch obrotowy. Dziecko obserwuje i wskazuje to, które kręciło się szybciej. Zastanawia się nad przyczyną. Jajko surowe obraca się tylko przez chwilę, a potem się zatrzymuje. Dzieje się tak dlatego, że ma płynny środek, który porusza się wewnątrz skorupki w różne strony. Uniemożliwia to szybkie poruszanie się jajka.

Następnie dziecko bada zachowanie w wodzie jajka surowego i jajka gotowanego – wkłada jajko do przezroczystej miski lub słoika, dodaje do wody ok. 10 łyżek soli i obserwuje, co się dzieje. Kolejny etap doświadczenia, to badanie, co dzieje się z ugotowanym na twardo jajkiem zanurzonym w coli, kawie oraz herbacie.

Skorupka jajka zbudowana jest z wapnia, podobnie jak nasze zęby. Takie same przebarwienia jak na skorupkach jajek pozostają na naszych zębach, jeśli nieodpowiednio dbamy o higienę jamy ustnej i nie myjemy zębów.

CIEKAWOSTKA 😊

Największym jajem u zwierząt lądowych jest jajo strusia czerwonoskórego. Może warzyć nieco ponad 1,6 kg. Mieści się w nim około 25 jaj kurzych, a skorupa jest 10 razy grubsza. Ugotowanie go na twardo zajmuje od 45 minut do około 2 godzin. Jednym z najmniejszych jaj ptasich jest jajko koliberka hawańskiego.

MILEGO DNIA I DOBREJ ZABAWY 😊

KARTA PRACY (Ozdób literę według własnego pomysłu (można pokolorować kredkami, mazakami, wylepić plasteliną, wykleić papierem kolorowym , itp.)

